

2015年度同窓会秋季登山計画書.txt

2015年度同窓会秋季登山計画書

From: turusaki takeshi

Sent: Wednesday, September 09, 2015 9:55 AM

2015年度秋季登山について下記要領で案内致します。役員各位ならびに同窓生への呼びかけもお願いします。

今回は春の登山計画が実施できなかった事もあり一泊二日で計画してます。

なお参加希望者は10月5日迄に本メールで返信願います。

- 1.実施日 10月11日(日)~10月12日(月)
予備日 10月24日(土)~25日(日)
- 2.行き先 一日目 伊予富士(寒風山の対面の山)
二日目 瓶が森
- 3.宿泊先 木の香温泉
一泊二食付き 7500円程度(自己負担)
- 4.集合場所 西条加茂川芋タキ会場の駐車場(松山寄り側の岸)
集合時間 10月11日 午前8:30
- 5.登山ルート 駐車場にて分乗し登山口まで車で約40分
登山口から頂上迄約2.5時間
下山後木の香温泉で一泊

若干のお酒とつまみは用意するので部屋で懇親
翌日瓶が森駐車場迄車で移動
瓶が森登山 頂上迄所要30分程度

いずれもコースは危険箇所はなく初心者向き
紅葉が満喫できます

6.各自準備品

- ・ 11日の昼食と飲み物と行動食
- ・ 靴は登山靴が望ましいがない場合は底厚の運動靴
- ・ 運動し易い上下服ならびに冷える場合に備えた上着
- 温泉に入るので着替えとタオル

2015年度同窓会秋季登山計画書.txt

- ・もしもの雨に備えてカッパ等
- ・又念の為ヘッドライト(日が暮れるのが早い)

7.その他

老化は口からではなく確実に足腰から進みます。
日頃の運動不足解消と自身の現実体力の確認も
兼ねてご参加下さい。奥様等家族の方の参加も構いません。

以上